



Speiseplan

mit Kennzeichnung der Allergene

12. Woche vom 18.03. – 22.03.2024



	Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024
Menü 1	Süßkartoffelcremesuppe ^{M,Sel} Pfannkuchen ^{GG-W,M,Ei} Apfelmus	Grünkernbolognese mit Möhren, Paprika ^{M,Sel,GG-D} Reis Obst	Gemüsegeschnetzeltes mit Paprika, Mais, Erbsen ^{M,Sel} Kartoffelpüree ^M Schokopudding ^M	Käsespätzle ^{Ei,M,GG-W} Sahnesoße ^{M,Sel} Möhrensalat mit Orangen-Zitronen-Dressing Obst	Entfällt
Menü 2	Gratinierte Grießklößchen in Tomatensoße ^{Ei,M,Sel,Sen,GG-W} Gurkenstück Mandarinenquark ^M	Seelachsfilet ^F natur in Spinatsoße ^{Sel,Sen,M} Kartoffeln Obst	Bauernfrikadelle ^{Ei,Sen,GG-W} Kartoffeln Rahmkohlrabi ^{M,Sel} Schokopudding ^M	Vegetarischer Bratling ^{GG-Gerste, Ses} Dinkelbrötchen ^{GG-D, GG-Gerste, GG-W, GG-R, Ses} Kräuterquark ^{Sel,Sen,M} gedünsteter Mais Obst	Entfällt
Menü 3	Rindercevapcici ^{Ei,Sen,GG-W} in mexikanischer Gemüsesoße mit Mais, grüne Bohnen, Paprika, Erbsen ^{Sel} Reis Mandarinenquark ^M	Putenfleischkäse in Bratensoße ^{Sel} Kartoffeln Gedünstete Möhren Obst	Chicken Nuggets ^{GG-W,GG-Gerste,Sel} Reis selbstgemachter Ketchup ^{Sel,Sen} Gurkensalat mit Rahmdressing ^{M,Sen} Schokopudding ^M	Putenbraten in Rahmsoße ^{Sel,M} Bandnudeln ^{GG-W} Sommergemüse (Karotten, Bohnen, Blumenkohl) ^{Sel} Obst	Entfällt
	Schüler 4,25 € Erwachsene 4,50 €	Schüler 4,25 € Erwachsene 4,50 €	Schüler 4,25 € Erwachsene 4,50 €	Schüler 4,25 € Erwachsene 4,50 €	Schüler 4,25 € Erwachsene 4,50 €

- | | | |
|----------------|---------------------------|--------------------------------|
| Ei = Ei | So = Soja | Sch-Ca = Cashewkerne |
| Er = Erdnuss | SO2 = Schwefeldioxid | Sch-Ha = Haselnuss |
| F = Fisch | W = Weichtiere | Sch-Ma = Mandel |
| K = Krebstiere | GG-W = Weizengluten | Sch-Mc = Macadamia |
| L = Lupine | GG-R = Roggengluten | Sch-Pa = Paranuss |
| M = Milch | GG-Gerste = Gerstengluten | Sch-Pe = Pekannuss |
| Sel = Sellerie | GG-H = Hafergluten | Sch-Pi = Pistazie |
| Sen = Senf | GG-D = Dinkelgluten | Sch-W = Walnuss |
| Ses = Sesam | GG-K = Kamutgluten | Sch-alle = alle Schalenfrüchte |

BIO-Menü: Die mit diesem Zeichen gekennzeichneten Menüs stammen zu 100% aus biologisch/ökologischem Anbau

D-HE-006-15409-B Kontrollnummer der Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen bleiben vorbehalten – Guten Appetit!

Tischlein Deck Dich - Kindgerechter Mittagstisch, Ludwig-Rinn-Str. 10, 35452 Heuchelheim, Tel. 0641 67897

Hinweis: Aufgrund des Produktionsprozesses können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von allen kennzeichnungspflichtigen Allergenen enthalten sein können.